

## جلسه هماهنگی هفته سلامت زنان برگزار شد

به مناسبت هفته سلامت زنان جلسه هماهنگی این هفته به ریاست دکتر امرایی معاونت سیاسی و انتظامی فرمانداری، برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی فرمانداری فیروزکوه، به مناسبت هفته سلامت زنان جلسه هماهنگی این هفته به ریاست دکتر امرایی معاون سیاسی و انتظامی فرمانداری با حضور عضو شورای اسلامی شهر، مسئول امور بانوان فرمانداری و مسئول امور بانوان ادارات، روز شنبه ۲۱ مهر ماه با هدف اطلاع رسانی در خصوص اولویت های سلامت زنان در سالن اجتماعات فرمانداری برگزار شد.

شعار محوری هفته سلامت زنان (۲۴ تا ۳۰ مهرماه) در سال ۱۳۹۷ " حرکت برای سلامت زنان " می باشد که معطوف به مدیران و زنان خصوصاً بانوان شاغل و سرپرست خانوار و در معرض استرس است.

طی این جلسه مقرر شد، کارگاه آموزشی حرکات ورزشی حین کار ویژه شاغلین ادارات، پیاده روی بانوان، کارگاه آموزشی پیشگیری از رفتارهای پر خطر، ورزش همگانی، کارگاه آموزشی تغذیه سالم و سلامت روان برگزار شود.