



برگزاری کلاس "سواد سلامت روان و روایت رسانه در بحران" در فیروزکوه

همزمان با هفته ملی سلامت روان کلاس "سواد سلامت روان و روایت رسانه در بحران" در سالن اجتماعات اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان فیروزکوه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان فیروزکوه همزمان با هفته ملی سلامت روان کلاس "سواد سلامت روان و روایت رسانه در بحران" با همکاری شبکه بهداشت و با حضور کارشناسان شبکه و اصحاب رسانه در سالن اجتماعات اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان فیروزکوه برگزار شد.

به همین گزارش کتال کارشناس شبکه بهداشت در همین خصوص گفت: در دوران بحران، نحوه روایت و بازنمایی رویدادها در رسانه ها می تواند به اندازه خود بحران بر سلامت روان جامعه تأثیرگذار باشد. زمانی که رسانه ها اطلاعات درست، متوازن و مبتنی بر شواهد را منتشر می کنند، به افزایش سواد سلامت روان در جامعه کمک کرده و احساس کنترل، آرامش و همبستگی را در میان مردم تقویت می نمایند. در مقابل، انتشار اطلاعات نادرست، شایعات یا روایت های هیجانی می تواند اضطراب، ترس و احساس ناتوانی را گسترش دهد.

در چنین شرایطی، زنان به عنوان نیمی از جامعه، با توجه به نقش های متعددی که در خانواده، جامعه و محل کار و ... برعهده دارند ، با مشکلات و خطرات بیشتری مواجه می شوند.

وی در ادامه گفت: فضای مجازی و رسانه ها در دوران بحران، ابزاری با ماهیت دوگانه و پیچیده هستند. از یک سو، می توانند به تشدید آسیب پذیری ، افزایش اضطراب و استرس، ترویج الگوهای ناسالم، و گسترش خشونت منجر شوند و از سوی دیگر، همین فضاها می توانند بستری برای ایجاد شبکه های حمایتی قوی، دسترسی به اطلاعات و آموزش های حیاتی، تقویت حضور زنان در مقابله با بحران و ایجاد فرصت های اقتصادی باشند. سواد رسانه ای و آموزش کلید استفاده بهینه و ایمن از این ابزارهای قدرتمند، هستند که باید از سنین پایین آغاز شده و در تمام سطوح جامعه ترویج یابد.