

برگزاری کارگاه مادر آگاه جهت مادران باردار

در ششمین روز از هفته سلامت کارگاه مادر آگاه جهت مادران باردار به همت واحد سلامت خانواده برگزار شد .



به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان فیروزکوه، در راستای شعار ششمین روز از هفته سلامت «مراقبت از جنین، سلامت نوزاد، آینده ای امیدبخش» و با هدف ارتقا دانش و آگاهی والدین به همت ستاد سلامت خانواده و جوانی جمعیت کارگاه آموزشی « مادران آگاه » جهت مادران باردار در سالن اجتماعات شبکه برگزار شد . در این جلسه روان درمانگر میرعماد در خصوص مزایای زایمان طبیعی از دیدگاه روانشناختی و اثرات آن بر فرزند، تأثیرات دوران جنینی و بارداری بر رفتار فرزند و علل ایجاد افسردگی بعد زایمان سخنرانی کرد .

همچنین در ادامه ضمن ارائه توضیحاتی در خصوص اهمیت احساس مسئولیت و همدلی مردان در بارداری و زایمان ، نقش پررنگ مادر در تربیت فرزند تا ۱۴ سالگی ، مهارت های تصمیم سازی و تصمیم گیری ، بازی های مرتبط با گروه های سنی مختلف از بدو تولد تا ۱۴ سالگی ، زمان مناسب استفاده از اسباب بازی ؛ بحث و تبادل نظر در مورد چالش های فرزندپروری و راهکارهای اصلاح ارتباط والدین صورت گرفته و به سوالات حضار نیز پاسخ داده شد .