



کارگاه آموزشی مهارت تاب‌آوری در آموزش و پرورش فیروزکوه برگزار شد

اولین کارگاه آموزشی مهارت تاب‌آوری ویژه مشاوران و رابطان مشاور با حضور معاون پرورشی و تربیت بدنی، کارشناس پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی، مشاوران و مراقبان سلامت منطقه در سالن اجتماعات شهید سلیمانی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره آموزش و پرورش فیروزکوه، این کارگاه طبق تفاهم نامه وزارت کشور (سازمان امور اجتماعی) و وزارت آموزش و پرورش شکل گرفت. در این برنامه بهنام حکیمی، مدرس کارگاه، مباحثی در حوزه روانشناسی تاب‌آوری در مدارس، مهارت‌های زندگی، کنترل احساسات و هیجانات و خودآگاهی را تشریح کرد. به دنبال اجرای این کارگاه آموزشی؛ مشاوران و رابطان مشاور در مدارس خود برای اولیا دانش‌آموزان و همکاران جلسات آموزشی اجرا خواهند کرد.