



کارگاه توانمندسازی پیشگیری از بیماری دیابت در اداره آموزش و پرورش فیروزکوه تشکیل شد

همزمان با هفته ملی دیابت و به منظور ارتقای سطح سواد سلامت فرهنگیان با حضور کارشناسان شبکه بهداشت و درمان شهرستان، کارگاه توانمندسازی پیشگیری از بیماری دیابت در سالن اجتماعات شهید سلیمانی اداره آموزش و پرورش برگزار گردید.

به گزارش اداره اطلاع رسانی و روابط عمومی آموزش و پرورش فیروزکوه، در این کارگاه مریم کریمیان نکاتی را در رابطه با انواع و علل بیماری دیابت، عوامل خطر زا در ابتلا به این بیماری، روند بیماری دیابت نوع ۱ و نوع ۲ و تفاوت های آن، علائم و نشانه های بیماری، عوارض بیماری، شیوه های پیشگیری از ابتلا به دیابت و همچنین راهکارهای کنترل قند خون در افراد دیابتی و توصیه های پزشکی از نظر طب نوین و سنتی را برای همکاران اداری آموزش و پرورش و مراقبین و رابطین بهداشت و سلامت مدارس تشریح و تبیین نمود. طرح سوالات افراد حاضر در جلسه و پاسخگویی به پرسشها و دغدغه ها پایان بخش این کارگاه بود.